

Mexikanischer Salat

ZUTATEN:

200g Kidneybohnen
1 Dose Mais
1 Gurke
250g Kirschtomaten
250g Feta
1 Avocado
1 Rote Zwiebel
1 Bund glatte Petersilie
2 Limetten
2 EL Olivenöl
2 Messerspitzen Chilipulver
Salz und Pfeffer



ZUBEREITUNG:

Die Kidneybohnen waschen. Den Mais abgießen. Die Gurke in Würfel schneiden und die Tomaten halbieren. Den Fetakäse und die Avocado in Würfel schneiden. Die Zwiebel in Ringe schneiden. Die Petersilie fein hacken und alles miteinander vermengen.

Wer mag kann auch noch Oliven hinzufügen.

Anschließend die Limetten halbieren und auspressen. Das Olivenöl hinzufügen und mit Chili, Salz und Pfeffer abschmecken und unterschlagen.

Über den Salat geben - fertig!